

Katrin Lawrenz

(Pädagogin M.A.)

k.lawrenz@diakonie-rd-eck.de

Mobil: (0179) 1 91 45 40

**Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien-
und Lebensfragen**

Prinzenstraße 13

24768 Rendsburg

Telefon: (043 31) 69 63 30

Telefax: (043 31) 69 63 39

E-Mail: info@diakonie-rd-eck.de

Weitere Informationen findest Du
auf unserer Internetseite

www.guter-start-ins-leben.de.

Träger

Diakonisches Werk des Kirchenkreises

Rendsburg-Eckernförde

gemeinnützige GmbH

www.diakonie-rd-eck.de



Foto: © Misha@fotolia.de

Guter Start ins Leben

Deine Situation

- Du bist jung und erwartest gerade ein Kind oder bist gerade Mutter geworden?
- Wirst du alleinerziehend sein?
- Weißt du nicht, was auf dich zukommt?
- Möchtest du deine Erfahrungen, Sorgen, Ängste, Wünsche, Bedürfnisse mit anderen jungen Müttern teilen?
- Machst du dir Sorgen um deine eigene Zukunft und die deines Kindes?

In der Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien- und Lebensfragen des Diakonischen Werkes des Kirchenkreises Rendsburg-Eckernförde unterstützen wir junge schwangere Frauen und Mütter, die Hilfe benötigen.

Für ein erstes Beratungsgespräch stehen wir dir auch kurzfristig zur Verfügung.

Wir sind für dich da.

Deine Herausforderungen

Eine Mutter möchte alles dafür tun, dass es ihrem Kind gut geht. Sie möchte die Bedürfnisse ihres Kindes erkennen und verstehen und richtig auf sie eingehen können.

Doch es ist nicht immer einfach, den richtigen Weg zu finden, gerade in jungen Jahren fehlt es an Erfahrung.

Aufgrund der Schwangerschaft ist es häufig nicht möglich, eine Ausbildung abzuschließen und eigenständig für die kleine Familie zu sorgen.

Viele Hürden, wie z.B. die Wohnungssuche und Behördengänge sind zu nehmen.

Es geht um die Stärkung der natürlichen Bindung zwischen Mutter und Kind.



Unser Angebot

In unserer Gruppe „Guter Start ins Leben“ beraten wir (jugendliche) Schwangere und Mütter in ähnlichen Lebenssituationen.

Das Angebot richtet sich an Frauen und Mädchen, die jung sind und ein Kind erwarten oder haben.

Die Gruppentreffen finden alle 2 Wochen freitags von 14.30 bis 16.30 Uhr, Schule Nobiskrug, Nobiskrüger Allee 116–118, in Rendsburg statt. Bitte melde dich vorher unter folgender Telefonnummer 04331/69 63 30 an.

Diese Gruppe bietet Begleitung über einen längeren Zeitraum und die Schwangerschaft hinaus mit folgenden Zielen:

- die Findung der Elternrolle
- Informationen und Erweiterung der Feinfühligkeit für kindliche Entwicklungen und Bedürfnisse
- Entdeckung der kindlichen und der eigenen Ressourcen
- Kennenlernen von Techniken zur Entspannung und zum Stressabbau
- Unterstützung in konkreten Erziehungsfragen

Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenlos.