

Die Diakonie Rendsburg-Eckernförde lädt Schwangere und Mütter von Kleinkindern bis zu 2 Jahren zu einem regelmäßigen Treffen in die Räume des Familienzentrums Eckernförde ein. Nach einem gemeinsamen Frühstück, wollen wir Themen erarbeiten, wie

- * Regulationsstörungen beim Kind
- * Entwicklungsphasen und Bedürfnisse des Kindes
- * Kinderkrankheiten
- * Stillen und Abstillen
- * Trennung vom (Ehe)partner
- * Beantragungen von Geldern für das Kind
- * Stärkung der Mutter- Kind-Bindung
- * Einbeziehung von Partner und älteren Geschwistern bei der Betreuung
- * Entspannungstechniken
- * Singspiele
- * Mütter und Beruf
- * andere Themen, die gewünscht werden.

Die Gruppe wird von zwei pädagogischen Fachkräften geleitet.

Ausländische Frauen sind ausdrücklich eingeladen teilzunehmen.

Auch Geschwisterkinder sind willkommen.

Für deutsche und ausländische Schwangere und Mütter mit Kleinkindern bis zu 2 Jahren aus Eckernförde und Umgebung



Anmeldungen und Informationen bei
Diakonie Rendsburg–Eckernförde

Kirsten Beckmann

Schleswiger Str. 33

24340 Eckernförde

Tel.: 04351/ 89311-61

Das Mütterfrühstück wird unterstützt durch:



Familienzentrum Eckernförde

der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Borby e.V.



Internationales Mütterfrühstück

Jeden Freitag von 10- 12 Uhr

Im Familienzentrum Borby

Saxtorfer Weg 18 b

24340 Eckernförde

Hier kann Mama
andere Mütter ken-
nen lernen

Wenn ich
krank bin

Meine Zeit
in deinem
Bauch

Mama hat mich
lieb

Wann
brauche ich etwas
zu essen?



Warum
ich Kör-
perkontakt
brauche

Ich mag gerne mit Dir
spielen und singen

Warum
Muttermilch für
mich wichtig ist

Warum ich
manchmal
so viel weine

Mama kann
auch selbst
Themen vorschlagen