



Das Familienzentrum „Luftikus“ bietet Angebote für die ganze Familie: Mütter, Väter, Kinder – jede/r kann aus unseren Angeboten frei auswählen.

- ✓ Unsere Angebote sind kostenlos
- ✓ Unsere Angebote können ohne Anmeldung genutzt werden
- ✓ Unsere Beratung ist vertraulich
- ✓ Wir sprechen Deutsch, Englisch und Arabisch



∞ **Ansprechpartnerin für Koordination, Beratung, Anmeldungen und Fragen zum Familienzentrum (Deutsch + Englisch)**

Bonnie Spohr – Telefon: 0173 – 548 06 05

Email: [b.spohr@diakonie-rd-eck.de](mailto:b.spohr@diakonie-rd-eck.de)

∞ **Ansprechpartnerin für arabische Familien**

Dhaouia Ben Mustapha – Telefon: 0173 810 46 09

Email: [dhaouia.ben-mustapha@diakonie-rd-eck.de](mailto:dhaouia.ben-mustapha@diakonie-rd-eck.de)

∞ **Homepage:** [www.diakonie-rd-eck.de](http://www.diakonie-rd-eck.de)



## Programm im „Luftikus“

Euer Familienzentrum in Hoheluft  
Johannes-Brahms-Straße 7-9, 24768 Rendsburg

### Unsere **NEUHEITEN** im Programm

#### **Mütter-Café**

Fröhlicher Austausch für Mütter mit Kindern von 0-3 Jahren

#### **Krabbelgruppe**

Sprechen, Singen und Spielen lernen für Kinder von 0-3 Jahren + Eltern

#### **Kinder-Tanz**

Bewegung nach Musik + Choreografien für Kinder von 6-14 Jahren

#### **Kochen für Kinder**

Wir kochen an 3 Tagen mit Schulkindern Mittagessen

#### **Hausaufgaben-Hilfe für Kinder**

An 3 Tagen in der Woche helfen wir euch bei den Hausaufgaben









#### **Väter-Zeit**

Männer-Gruppe zum Austausch über Familie, Erziehung, uvm.

**Wir freuen uns auf Euch und auf Sie**

Gefördert durch:



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>10.00 – 12.00 Uhr  <b>„Mütter-Café“</b>  <b>„مقهى الأمهات“</b>  Austausch zwischen Müttern bei Kaffee und Tee  <i>Mit Kindern von 0-3 Jahre</i></p> 	<p>10.00 – 12.00 Uhr  <b>„Offenes Ohr“</b>  Telefonische Beratung bei Sorgen und Problemen  Kostenlos und vertraulich:  0173 548 06 05 (B. Spohr)</p>	<p>9.00 – 11.30 Uhr  <b>„Krabbelgruppe“</b>  <b>„مجموعة الحوي“</b>  Krabbeln, Sprechen und Spielen lernen  <i>Eltern + Kinder von 0-3 Jahre</i></p>	<p>10.00 – 12.00 Uhr  <b>„Offenes Ohr“</b>  Telefonische Beratung bei Sorgen und Problemen  Kostenlos und vertraulich:  0173 548 06 05 (B. Spohr)</p>	<p>9.00 – 11.30 Uhr  <b>„Krabbelgruppe“</b>  <b>„مجموعة الحوي“</b>  Krabbeln, Sprechen und Spielen lernen  <i>Eltern + Kinder von 0-3 Jahre</i></p> 
<p>12.00 – 14.00 Uhr  <b>„Offenes Ohr“</b>  Telefonische Beratung bei Sorgen und Problemen  Kostenlos und vertraulich:  0173 548 06 05 (B. Spohr)</p> 	<p>13.00 – 15.00 Uhr  <b>„Kochen + Hausaufgaben-Hilfe“</b>  <b>طبخ ومساعدة على التمارين المدرسية“</b>  Wir kochen zusammen Mittagessen, helfen bei den Hausaufgaben und spielen  <i>Für Kinder von 6-14 Jahren</i></p>	<p>9.00 – 11.30 Uhr  <b>„Spiele-Zeit für Kleine“</b>  <b>وقت للعب مع الأطفال الرضع والأطفال الصغار“</b>  Spielen, Spielen, Spielen  <i>Für Kinder von 3-6 Jahre</i></p> 	<p>13.00 – 15.00 Uhr  <b>„Kochen + Hausaufgaben-Hilfe“</b>  <b>طبخ ومساعدة على التمارين المدرسية“</b>  Wir kochen zusammen Mittagessen, helfen bei den Hausaufgaben und spielen  <i>Für Kinder von 6-14 Jahren</i></p> 	<p>15.00 – 17.00 Uhr  <b>„Kreativ-Kurs“</b>  <b>“حصة إبداعات يدوية“</b>  Malen, Basteln, Handwerken  <i>Für Kinder von 6-14 Jahren</i></p>
<p>17.30 – 19.00 Uhr  <b>„Väterzeit“</b>  Austausch zu Erziehung, Kinder, Partnerschaft, uvm.  <i>Gruppe nur für Männer</i></p> 	<p>15.00 – 17.00 Uhr  <b>„Kinder-Tanz“</b>  <b>“رقص للأطفال“</b>  Kleine Choreografien zu internationaler Musik  <i>Für Kinder von 6-14 Jahren</i></p> 	<p>15.00 – 17.00 Uhr  <b>„Spiele-Zeit“</b>  <b>“وقت للعب“</b>  Tischtennis, Kicker, Brettspiele  <i>Für Kinder von 6-14 Jahren</i></p> 	<p>15.00 – 17.00 Uhr  <b>„Indoor-Spielplatz“</b>  <b>“قاعة ألعاب“</b>  Toben, Spielen und viel mehr  <i>Kinder von 0-6 Jahren kommen bitte MIT Eltern</i>  <i>Kinder ab 6 Jahren können OHNE Eltern teilnehmen</i></p>	