

Ansprechpartner

Angebote der Frühen Hilfen

- Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Familienplanung
- Beratung nach §2 und §3 Schwangerschaftskonfliktgesetz
- Antragstellung Mutter-Kind Stiftung
- Informationen zu anderen sozialen Hilfen in der Schwangerschaft
- Unterstützung in Fragen zu gesetzlichen Ansprüchen, wie Unterhalt und Kindergeld
- Gruppenangebote, z.B. Teenie Müttergruppe
- Kontakt zu Ärzten und Hebammen
- Beratung zur vertraulichen Geburt
- Beratung zu Entwicklungsfragen in der ersten Zeit nach der Geburt
- Fragen zu Regulationsstörungen des Babys
- Beratung für junge Eltern bei Konflikten in der Partnerschaft, für Alleinerziehende und für minderjährige Mütter und Väter

nur auf Antrag über das zuständige Jugendamt:

- Ambulante Hilfen in allen Bereichen, auch zur Sicherung des Kindeswohls
- Videogestütztes Bindungstraining nach Marte Meo und STEEP™
- Clearing
- Kooperation mit regionalen Hilfesystemen
- Zusammenarbeit im Netzwerk Frühe Hilfen

Kirsten Beckmann (Kordinatorin)

Schleswiger Straße 33
24340 Eckernförde
Telefon: (0 43 51) 893 11 61
Telefax: (0 43 51) 893 11 11
Mobil: (0151) 53 79 01 53

Oda Wolff (Kordinatorin)

Am Holstentor 16
24768 Rendsburg
Telefon: (0 43 31) 69 63 30
Mobil: (0173) 408 86 06

Katrin Lawrenz

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Am Holstentor 16,
24768 Rendsburg
Telefon: (0 43 31) 69 63 30,
Telefax: (0 43 31) 69 63 39
Mobil: (0152) 09 12 23 67

Monika Wegener

Fachbereichsleitung Kinder, Jugend und Familie

Am Holstentor 16
24768 Rendsburg

Träger

Diakonisches Werk des Kirchenkreises
Rendsburg-Eckernförde gGmbH

info@diakonie-rd-eck.de
www.diakonie-rd-eck.de

Stand: Dezember 2016



**Frühe Hilfen
der Diakonie**

Frühe Hilfen im Raum Rendsburg-Eckernförde

Die Frühen Hilfen der Diakonie unterstützen werdende Eltern während der Schwangerschaft und die Familien nach der Geburt und in den ersten Lebensjahren. Die Angebote richten sich schwerpunktmäßig an Kinder der Altersgruppe 0 bis 3 Jahre. Es geht darum, die Entwicklungsmöglichkeiten von Kindern und Eltern in Familie und Gesellschaft frühzeitig und nachhaltig zu verbessern.

Neben alltagspraktischer Unterstützung leisten Frühe Hilfen insbesondere einen Beitrag zur Förderung der Beziehungs- und Erziehungskompetenz von (werdenden) Müttern und Vätern. Dabei wird vor allem ein feinfühligere Umgang und eine sichere Bindung gefördert, um eine sozial und emotional gesunde Entwicklung des Kindes zu gewährleisten. Dazu gehört natürlich auch eine umfassende Gesundheitsvorsorge.

Ebenso wichtig wie die individuellen Angebote sind die allgemeinen Informationen, die von den regionalen Netzwerken an werdende Eltern weitergegeben werden. Damit tragen die Frühen Hilfen maßgeblich zum gesunden Aufwachen von Kindern bei und sichern deren Rechte auf Schutz, Förderung und Teilhabe.

Gruppenangebot für junge Mütter und Schwangere „Guter Start ins Leben“



Als junge oder gar sehr junge Frau schwanger zu sein, ist eine einschneidende Veränderung. Neben der Freude auf das neue Leben tauchen viele Fragen und manchmal auch Sorgen auf. Da geht es um die eigene Zukunftsperspektive, aber auch um den Umgang mit und die Fürsorge für das Baby, Probleme mit dem Vater des Kindes, den eigenen Eltern, die Veränderungen des eigenen Körpers und eventuelle Ängste vor der Geburt. In unserer Gruppe „Guter Start ins Leben“ gibt es unter anderem Beratung zur gesunden Entwicklung des Babys, zu seinen Bedürfnissen, zum Umgang mit Stress und zu weiteren Unterstützungsangeboten. Die Gruppe trifft sich alle zwei Wochen in den Räumen des Familienzentrums Nobiskrug.

Über das Gruppenangebot hinaus besteht immer, auch kurzfristig, das Angebot für ein persönliches Beratungsgespräch. Sowohl in unseren Beratungsstellen als auch bei Ihnen zu Hause.

Bindungstraining nach STEEP™

– Steps toward effective, enjoyable parenting – Schritte hin zu gelingender und Freude bereichernder Elternschaft

Sie erhalten von der Schwangerschaft bis zum zweiten Lebensjahr Ihres Kindes Beratung, Begleitung und Unterstützung. Gemeinsam mit Ihnen versuchen wir, Ihre Stärken und die Ihres Kindes herauszuarbeiten und Ihnen bewusst zu machen.

Die Freude mit Ihrem Kind, eine sichere Eltern-Kind-Bindung und die Entwicklung Ihres Babys stehen hierbei an erster Stelle.

Die STEEP™-Berater geben Ihnen die Möglichkeit, die Welt mit den Augen Ihres Kindes zu sehen. Sie werden dabei unterstützt, die Signale Ihres Kindes sicherer zu erkennen und seine Bedürfnisse angemessen zu befriedigen.

Um Ihnen Gelegenheit zu geben, sich selbst im Umgang mit Ihrem Kind besser beobachten zu können, zeichnen die STEEP™-Berater während der Hausbesuche – immer in Absprache mit Ihnen – Alltagssituationen (wie z.B. Füttern, Wickeln, Baden und Spielen) mit der Kamera auf. Anschließend haben Sie Gelegenheit, die aufgezeichnete Situation mit den STEEP™-Beratern zu besprechen. Dieses Vorgehen ist nicht nur wirkungsvoll, es macht nebenbei auch viel Spaß.